

“We willen psychisch kwetsbare jongeren een rust- en groeiplek geven”

Met hun nieuwe vzw wil het team van VONK een groeiplek creëren voor jongeren tussen 15 en 23 jaar die psychisch kwetsbaar zijn. ‘Het moet een plek worden waar ze op een veilige en laagdrempelige manier tot rust kunnen komen, waar ze zichzelf kunnen hervinden en hun talenten (her)ontdekken.’

In een voormalige groente-kwekerij in Vremde zijn Wendi Frateur, Veerle Mullens en Hans Dockx al volop bezig om alles in gereedheid te brengen voor de opening in maart. De vzw vond onderdak in dit pand door een ontmoeting met eigenaars Yannick Verlinden en Olivier Taveirne, ook de voor- en ondervoorzitter van de vzw. ‘Er is hier veel ruimte.

Daarnaast hebben de eigenaars met hun dochter Manou zelf ervaren dat hulp vinden op momenten dat het moeilijk loopt, niet evident is. We hebben onze krachten gebundeld en zo is VONK ontstaan’, vertelt Wendi. Dat was twee jaar geleden. Intussen krijgt het idee stilaan vorm. In de schuur maakten ze de keuken gebruiksklaar, er is een bureau, er staan containers om ateliers in te richten en de serre wordt benut als polyvalente ruimte. ‘Er komt een ronde cirkel waarin de jongeren zich kunnen afzonderen en over de velden uitkijken en een vuurschaal in het midden van de binnenplaats moet een gezellige ontmoetingsplek worden’, legt Veerle uit.

Bedoeling van vzw VONK is om een groeiplek voor psychisch kwetsbare jongeren te worden. ‘Vanuit onze ervaring in het werkveld – Veerle is klinisch orthopedagoog, Wendi is muziektherapeut en ik ben

jeugdwerker – voelen we dat er een nood is aan zo’n plek’, zegt Hans. ‘Sommige jongeren gaan wekelijks naar de psycholoog, anderen worden voor langere tijd opgenomen. Er is geen alternatief daartussen. Als het niet goed gaat geven jongeren vaak signalen. Die worden ook opgepikt door de ouders, jeugdwerkers, leerkrachten ..., maar die weten vaak niet waar ze terecht kunnen. Daar willen wij op inspelen. Door een sterk netwerk te onderhouden met scholen, jeugdwerkingen, huisartsen ..., kan VONK de jongeren op tijd bereiken, voor ze in een crisissituatie belanden. Zo wil de vzw preventief werken en langdurige trajecten in de zorg voorkomen.’

Traject van twee weken
Jongeren tussen 15 en 23 jaar kunnen bij VONK via een traject van twee weken even ontsnappen aan de rush van het leven en tot rust komen tijdens of na een moeilijke periode. Per traject worden



“We vertrekken vanuit de talenten en zoeken naar datgene wat bij de jongeren weer een vonkje doet branden.”

Veerle Frateur, muziektherapeute

er zes jongeren in een groep opgenomen. De vzw wil een huiselijke en laagdrempelige omgeving creëren. ‘Sommige jongeren hebben moeite met school, isoleren zich, hebben depressieve gevoelens, zijn angstig ...’, zegt Wendi. ‘Ook corona heeft een enorme impact gehad op het mentaal welzijn en legde heel wat pijnpunten bloot.’ Tijdens het traject krijgen de jongeren activiteiten aangeboden met een focus op het buitenleven en de natuur: dieren verzorgen, wandelen met ezels, moestuin aanleggen en koken met de opbrengst ervan, een wilgenhut vlechten ... ‘Door die ateliers kunnen ze verstillen, ontdekken wat ze zelf leuk vinden. We vertrekken vanuit hun talenten, niet

vanuit de moeilijkheden, en zoeken naar datgene wat bij de jongeren weer een vonkje doet branden’, legt Veerle uit. Naast de ateliers is er ruimte voor gesprek. ‘VONK moet een veilige plek worden waar jongeren een luisterend oor vinden en een beroep kunnen doen op onze ervaring als professionele therapeuten. We geven ze een adempauze zonder dat ze vervreemd raken van hun normale context, zoals school, het gezin, hobby’s of vrienden. En we brengen hen in contact met leeftijdsgenoten die hetzelfde doormaken.’

Sponsors en vrijwilligers welkom

‘Alle jongeren kunnen bij ons terecht. Om de drempel zo laag mogelijk te maken

zet VONK in op een sterk netwerk met jeugdorganisaties, scholen, huis- en kinderartsen en psychologen’, zegt Hans. ‘Iedereen mag met ons contact opnemen om eens op gesprek te komen.’ Daarnaast is de organisatie op zoek naar enthousiastelingen die ateliers willen geven. ‘Moestuinspecialisten, dierenverzorgers, boomverzorgers, wilgenvlechters, maar ook een yogaleraar ... iedereen met een passie is welkom om een uurtje of meer per week een workshop aan te bieden. Ook helpende handen zijn meer dan welkom.’

Om dit alles te realiseren, zoekt de vzw nog middelen. ‘We starten met een budget op basis van sponsoring en subsidies’, zegt Hans. ‘Dat is nog onvoldoende. Wie ons

project genegen is, mag ons zeker een duwtje in de rug geven. Zowel particulieren als bedrijven mogen ons financieel steunen.’ VONK werkt intensief samen met Homaar die al drie jaar een groeiplek uitbouwen in Wetteren. ‘Op termijn willen we samen met Homaar een Vlaams erkende jeugdorganisatie worden met bijbehorende structurele subsidies. Ze stellen nu alvast hun expertise en ervaring ter beschikking. En het is al gebleken dat dat goed van pas komt.’

De vzw organiseert in maart haar startdag.

VONK vzw, Sint-Bernardsstraat 9 in Vremde, www.vonkplek.be, info@vonkplek.be, 0478 16 41 01.

