

# VONK

GROEIPLEK VOOR JONGEREN



## SPONSORDOSSIER





# INHOUD

1. ONZE MISSIE
2. OMSCHRIJVING PROJECT
3. AANBOD
4. DOELGROEP
5. WIE ZIJN WE
6. SPONSORS
7. CONTACT





*"luisteren kan zoveel zeggen"*



# 1. ONZE MISSIE

Steeds meer jonge mensen lopen vast en vertonen psychische klachten. De druk op onze jonge mensen neemt alsmaar toe en de impact op de samenleving als geheel is nauwelijks te onderschatten. De corona pandemie heeft de situatie waarin heel wat jongeren zich bevinden nog meer op scherp gezet. Als jongeren uiteindelijk de stap zetten om hulp te zoeken hebben ze weinig mogelijkheden tussen de ambulante zorg (wekelijks bezoek bij de psycholoog) enerzijds en een opname in de psychiatrie anderzijds. Bovendien bestaan er voor een opname wachtlijsten van een half jaar en (veel) meer.

Vanuit Vzw VONK vullen we deze leemte in en bieden we een laagdrempelig, kortdurend en preventief groepsaanbod voor jongeren met een psychische kwetsbaarheid. Door vanuit de nood van jongeren zelf te werken en sterk in te zetten op verbinding, directe aandacht en nabijheid, kunnen we crisissituaties, en bijgevolg langdurige psychiatrische hulpverlening vermijden.



In ons eerste werkjaar (opgestart in april '22) hebben we 75 jongeren begeleid om hun innerlijke 'vonk' terug te vinden. Zopas kregen we deze mail van een moeder: *"Mijn dochter is terug gestart met de chiro en ondertussen zo enthousiast dat ze heeft beslist om mee te gaan op buitenlands kamp. Ik ben jullie ongelooflijk dankbaar dat jullie haar die vonk van zelfvertrouwen in haar sociale capaciteiten met haar leeftijdsgenoten terug gegeven hebben, zodat er nu terug een knetterend (kamp)vuur kan gaan branden 🍌."* Of in de woorden van een jongere zelf:

*"Ik heb een gevoel van veiligheid gekregen dat ik lang niet heb gevoeld. Zelfs wanneer ik depri opstond kwam ik graag naar hier, iets wat ik NOOIT eerder heb gehad."*

VONK neemt een cruciale positie in in het brede zorglandschap. Om dit te kunnen blijven doen zijn we steeds op zoek naar financiële middelen. We combineren subsidies van de Vlaamse overheid, met eigen inkomsten en financiering door sponsors. Samen maken al deze potjes VONK tot een mooie realiteit. Via dit dossier hopen we ook jullie organisatie te overtuigen om ons te steunen. Jullie zijn uiteraard ook altijd welkom om eens tot bij VONK te komen om kennis te maken met ons project.





## 2. OMSCHRIJVING PROJECT

VONK is een nieuwe groeiplek te Vremde (in nauwe samenwerking met VZW Villa Omaar in Wetteren) voor jongeren tussen 15 en 23 jaar die vastlopen en/of een psychische kwetsbaarheid vertonen. We faciliteren het groeipotentieel en staan voor het bevorderen van de geestelijke gezondheid van adolescenten. Door fysieke en mentale ruimte te creëren kunnen ze hier, in kleine groep (6 jongeren), even de dagelijkse context en de druk lossen tijdens een traject van twee weken. Zo ontstaat rust om zaken anders te benaderen, zichzelf te zijn en te (her)vinden en talenten te (her)ontdekken.

*“A place to be me”*

A young woman is sitting on the grass in a field, looking towards the camera. In the background, two other young people are walking away from the camera. The scene is set in a grassy field with trees in the distance under a clear sky.

Bij VONK worden jongeren ontvangen in een warme huiselijke sfeer. De uitwisseling met gelijkgestemde leeftijdsgenoten is hierbij heel erg belangrijk. Zo kunnen ze thema's bij elkaar (h)erkennen. Tegelijk komt het ook tegemoet aan de nood om ergens toe te behoren.

Een traject op maat bij VONK duurt twee weken. Kortdurende begeleiding is laagdrempeliger qua engagement, maar het zorgt ook voor een grotere betrokkenheid en autonomie bij jongeren (Dil en Van, 2011; Ruggiero, 2006). De korte duur en het niet verplichtend karakter werken zeer uitnodigend om zelf verantwoordelijkheid op te nemen en vanuit oprechte interesse keuzes te maken. De jongere staat centraal en is eigenaar van het groeitraject, dat is afgestemd op zijn/haar mogelijkheden, noden en context.

Het project is in de eerste plaats preventief bedoeld: het wil langdurige (en mogelijks psychiatrische) hulpverlening zo goed als mogelijk vermijden, tijdig ingrijpen vooraleer de problemen te ernstig worden en crisissituaties voorkomen. Op deze manier wil VONK een time-in bieden, die een kantelpunt kan betekenen in het leven van de jongeren en vastgelopen situaties kan deblokken.

Dit komt ook de maatschappij ten goede. We hopen niet alleen wachtlijsten in de zorg te verkorten, maar ook meer jongeren aan boord te houden. Jongeren die zich goed voelen in hun vel en een diploma halen en/of werk kunnen vinden, dragen op een positieve manier bij aan de maatschappij.



### 3. AANBOD

VONK is gesitueerd in Boechout en ligt tussen de weilanden. Het domein van VONK is een oude groentekwekerij met serre, grote schuur en veel buitenruimte. Het landelijk karakter met weidse zicht, stilte en verse lucht zorgen letterlijk en figuurlijk voor ruimte en rust. Je kan er “landen” en gewoon “zijn”.

We voorzien een ruim en divers atelieraanbod. Koken met zelfgeogste groenten, verzorgen van schapen, ezels en paarden, wilgen vlechten, lepels snijden, muziek maken, potten draaien, crea atelier, suppen, hout atelier, creatief schrijven, Yoga enz. Hiermee willen we jongeren stimuleren om talenten en interesses te (her)ontdekken en die in te zetten in hun verdere traject. Tijdens de ateliers kunnen ze ook andere expressievormen ontdekken, die de drempel sterk verlagen om zich uit te drukken. Zaken onder woorden brengen is niet altijd evident.

Bij VONK worden jongeren niet benaderd als cliënt of patiënt. We nemen de tijd om een vertrouwensrelatie op te bouwen. Zo ontmoeten we elkaar als mens vanuit gelijkwaardigheid. Door tussen en met jongeren te werken ontstaat er ruimte voor een authentiek gesprek, wanneer zij dit wensen. Die openheid maakt een moeilijk gesprek veel laagdrempeliger dan op een afspraak in een klinisch gesprekslokaal op een vooraf bepaald tijdstip. Individuele gesprekken behoren steeds tot de mogelijkheden, wanneer jongeren aangeven hier nood aan te hebben of dieper willen ingaan op een aangehaald onderwerp of thema. Ook groepsgesprekken staan op het programma. Ook de context van de jongeren vinden we belangrijk. Bij het kennismakings- en afrondingsgesprek worden ouders of begeleiders betrokken.

Er wordt veel belang gehecht aan een verder traject na een passage bij VONK:

- Opstart/verderzetting van school of hulp bij studiekeuze. Hiervoor wordt soms contact opgenomen met de leerlingenbegeleider of CLB op vraag van de jongere.
- Een correcte doorverwijzing naar de meest passende hulpverlening indien nodig.
- We stimuleren de jongeren om opnieuw deel te nemen aan het reguliere vrijetijdsaanbod, het bevorderen van sociale contacten en het opnemen van hobby's. We willen de jongeren hier ook bij helpen om de eerste stap(pen) te zetten.

Zo moedigt VONK jongeren aan om hun eigen traject (weer) in handen te nemen/krijgen. We stimuleren hen om opnieuw positiever en met meer zelfvertrouwen een eigen plaats in te nemen (thuis, op school, in de samenleving...).





## 4. DOELGROEP

VONK richt zich specifiek op de begeleiding van **jongeren tussen 15 en 23 jaar** met een **psychische kwetsbaarheid**. Ze kunnen worstelen met stress, depressieve gedachten, angsten, verdriet, eenzaamheid, moeilijke thuissituatie, laag zelfbeeld, studie- of beroepskeuze, enz...

Deze zaken kunnen hen erg onzeker maken en ervoor zorgen dat ze zich gaan isoleren. Dikwijls haken ze vroeg of laat af op school, hobby's en/of in het reguliere jeugdwerk. Ze geven zelf aan dat ze zich in grote groep vaak niet veilig voelen. Werken in **kleine groep** (max. 6 jongeren) is dus **noodzakelijk**.

Er is bij VONK veel aandacht voor (het respecteren van) **ieders eigenheid** en dus voor verscheidenheid. **Alle jongeren** zijn dan ook **welkom**, los van geartheid, migratieachtergrond, religie, socio-economische status, opleidingsniveau, genderidentiteit, diagnoses, enz. Via middelen van de Warmste week, kunnen we ook een sociaal tarief aanbieden voor wie het financieel moeilijk heeft. Voor hen kost een traject 100 euro ipv 450. We voorzien ook regenkledij, laarzen, stapschoenen, enz. Zo proberen we de drempel om deel te nemen zo laag mogelijk te maken voor iedereen.

Jongeren uit heel Vlaanderen zijn welkom. Homaar Wetter, Homaar Brussel en VONK werken hierbij aanvullend en kunnen samen meer jongeren bereiken, dichterbij hun verblijf- of woonplaats. Om met deze jongeren in contact te komen in een zo vroeg mogelijk stadium leggen we **rechtstreeks contact met jeugdverenigingen, scholen, clb's, instellingen, psychologen, enz.**

VONK bouwt ook een **sterke vrijwilligerswerking** uit. De vrijwilligers versterken de organisatie zowel bij de **inhoudelijke werking** (begeleiden van ateliers, inhoudelijk mee denken,...) als in de **praktische organisatie** (onderhouden moestuin, dieren verzorgen, infrastructuur in orde brengen,...).





## 5. WIE ZIJN WE?

De dagelijkse werking van VONK wordt getrokken door:

### VEERLE MULLENS

*Klinisch Orthopedagoog*

"De drijfveer achter VONK zit voor mij in het creëren van een plek waar jongeren zichzelf kunnen zijn, geprikkeld worden op verschillende manieren en de ruimte voelen om te vallen en weer op te staan. Omringd door andere jongeren en een gedreven VONK team. Ouders of andere belangrijke personen kunnen in dit verhaal zeker ook niet ontbreken. Want juist in die 'samen' zit de grootste kracht."



### VALÉRIE GERARD

*beeldend therapeut*

"Mijn professionele reis is best al kleurrijk en gevarieerd geweest. Van trajectbegeleider naar creatief therapeut met allerlei inspirerende tussenstops zoals kaasboerin, tattooëerder, schilderdocent, illustratrice en museumgids. De rode draad in al mijn avonturen is altijd creativiteit, verbinding en de kracht van kwetsbaarheid geweest. Puzzelstukjes die ik allemaal terugvind bij Vonk."

### WENDI FRATEUR

*Muziektherapeut*

"Het fijnste aan het werken binnen VONK is de veelzijdigheid, de verschillende facetten die je in jezelf ontdekt en aanspreekt om een project als dit waar te maken. Ik werk met hart en ziel aan VONK, het geeft me inspiratie, energie en goesting, elke dag opnieuw."





## VONK vzw wordt mee vertegenwoordigd door:

### **OLIVIER TAVEIRNE & YANNIC VERLINDEN**

*Voorzitter en ondervoorzitter VONK vzw*

"Samen met onze kinderen Flor en Manou wonen wij sinds 4 jaar op deze fantastische plek in Vremde. Omdat de "creatieve schuur" die wij bij ons huis zochten nogal groot is uitgevallen en wij deze plek graag met anderen willen delen, ontstond 2 jaar geleden het idee van VONK.

Als ouder hebben we zelf ervaren hoe frustrerend het is om je kind te zien worstelen met zichzelf en de wereld. In de pubertijd zijn jongeren vaak met zichzelf bezig, als je dan als jongere uit de boot valt lijkt het net of je de oceaan helemaal alleen moet overzwemmen. VONK kan dan een veilige haven zijn waar je even kan bijkomen, waar je kan zien dat je echt niet alleen bent, waar je alles op een rijtje kan zetten, nieuwe krachten kan opdoen en de moed kan verzamelen om met een nieuw plan te vertrekken."



### **TOMA VAN KETS**

*Penningmeester VONK vzw*

"Ik ben een grote sympathisant van VONK, niet enkel omdat mijn vrouw mede bezieler is maar ook omdat ik geloof in de kracht van het project. Terugkijkend op mijn eigen leven zie ik dat initiatieven zoals VONK betekenisvol kunnen zijn voor jonge mensen die op zoek zijn naar hun eigen pad. Ieder persoon geeft zelf vorm aan zijn leven maar ieder heeft ook recht om hulp te krijgen om zo zijn volle potentieel waar te maken."



## 6. SPONSORS

# SPONSOR MET JOUW BEDRIJF EN MAAK VONK MEE MOGELIJK!

ONTDEK ONZE 3 FORMULES:



### VLAM

- ✓ SPONSORCONTRACT
- ✓ UITNODIGING OP ONZE EVENEMENTEN
- ✓ VISIBILITEIT OP ONZE WEBSITE
- ✓ VERMELDING OP SOCIALE MEDIA
- ✓ ONZE OPRECHTE DANK

↪ 250 EURO



### VUUR

- ✓ VLAM VOORDELEN +
- ✓ VERMELDING VIA NIEUWSBRIEF
- ✓ VISIBILITEIT OP ONZE EVENEMENTEN
- ✓ ONZE OPRECHTE DANK

↪ 500 EURO



### VUURWERK

- ✓ VUUR VOORDELEN +
- ✓ VISIBILITEIT OP ONZE FLYERS
- ✓ VISIBILITEIT OP ONZE WALL OF FAME
- ✓ ONZE OPRECHTE DANK

↪ 1000 EURO





# 7. CONTACT



## **ADRES :**

VONK, Time in plek voor Jongeren vzw  
Sint Bernardsstraat 9  
2531 Vremde

## **ONDERNEMINGSNUMMER:**

KBO ondernemingsnummer: 0753.720.385

## **WEBSITE:**

<https://www.vonkplek.be/>

## **CONTACTPERSOON FONDSENWERVING :**

Valérie Gerard  
E-mail: [info@vonkplek.be](mailto:info@vonkplek.be)  
Gsm: 0478 16 41 01



@vonkplek.



@vonkplek.



[www.vonkplek.be](http://www.vonkplek.be)